

احم طفلك بلقاح السعال الديكي

كيف ينتشر؟

ينتقل السعال الديكي من شخص إلى شخص عن طريق السعال أو العطس أو عبر الاتصال المباشر.

يمكن للمصاب بالسعال الديكي نقل العدوى لمدة قد تصل إلى 3 أسابيع منذ بدء إصابته بالسعال.

الكثير من الأطفال الذين أصيبوا بالسعال الديكي كان لديهم اتصال بأعضاء في الأسرة مصابين بالسعال لمدة تزيد عن أسبوعين.



كيف يمكن الوقاية منه؟

أفضل وسيلة للوقاية من السعال الديكي هي الحصول على اللقاح.

إذا كنت حاملاً، يمكن للممارس العام أن يوفر لك لقاح السعال الديكي مجاناً بين الأسبوع 16 والأسبوع 36 من الحمل.

إذا كنت قد وصلت مؤخراً إلى أيرلندا من بلد آخر، فيجب أن تحصلي على لقاح السعال الديكي أثناء الحمل للمساعدة في حماية طفلك.

هل يمكن للقاح أن يتسبب في الإصابة بالسعال الديكي؟

لا، لا يمكن أن يسبب اللقاح الإصابة بالسعال الديكي لأنه لا يحتوي على أية بكتيريا حية.

كيف يحميني التطعيم بلقاح أثناء الحمل وكيف يحمي طفلي؟

يعمل اللقاح على تحفيز نظام مناعتك لإنتاج مستويات مرتفعة من الأجسام المضادة لبكتيريا السعال الديكي. تمر هذه الأجسام المضادة أيضاً إلى الجنين في الرحم وتقوم بحمايته كمولود في شهوره الأولى.

من المعروف الآن أن المواليد الذين تم تطعيم أمهاتهم بلقاح السعال الديكي أثناء الحمل أقل عرضة للإصابة بمرض السعال الديكي في شهور عمرهم الأولى.

حصلت على التطعيم ضد السعال الديكي كطفلة، هل أنا في حاجة للتطعيم مرة أخرى؟

نعم. من المهم جداً الحصول على التطعيم أثناء الحمل. فالتطعيم الذي تحصلين عليه أثناء الحمل يهدف لحماية المولود.

التطعيم بلقاح السعال الديكي أثناء الحمل سيحمي طفلك.

اللقاح متوفر مجاناً في عيادة طبيبك (الممارس العام).*

أفضل وقت للحصول على اللقاح بين الأسبوع 16 و 36 من الحمل.

من خلال الحصول على لقاح السعال الديكي أثناء الحمل، يمكنك ضمان حماية طفلك منذ لحظة ولادته.

اتصلي بالممارس العام لحجز موعد.

*اللقاح متوفر مجاناً في عيادة طبيبك (الممارس العام). ومع ذلك، إذا كان الممارس العام يدير عيادة خاصة بالكامل، فقد يفرض عليك رسوماً مقابل الزيارة للحصول على اللقاح.

ما هو السعال الديكي (الشاهوق)؟

السعال الديكي (أو الشاهوق) هو مرض شديد العدوى ويمكن أن يهدد الحياة.

تعتبر العدوى أكثر خطورة عند الأطفال دون سن 6 أشهر. يُنقل العديد من الأطفال المصابين بالسعال الديكي إلى المستشفى بسبب مضاعفات مثل الالتهاب الرئوي والأضرار الدماغية.

الأطفال تحت 6 أشهر لا يمكن تطعيمهم بشكل كامل نتيجة لسنهم الصغير. لهذا السبب من المهم الاستعداد مسبقاً والحصول على اللقاح أثناء الحمل.

ما هي الأعراض؟

يتسبب السعال الديكي في نوبات طويلة من السعال والشرقة وصعوبة التنفس.

ينشأ صوت 'صباح الديك' نتيجة للشهيق طلباً للهواء بين نوبات السعال. قد يتحول الطفل المصاب بالسعال الديكي إلى اللون الأزرق نتيجة لنقص الهواء أو القيء بعد نوبة السعال.

بعض الأطفال لا يصدر منهم صوت 'صباح الديك'، كما أنه في حالة الأطفال الأكبر عمراً والبالغين يقتصر الأمر على السعال في الغالب.

قد يستمر السعال لمدة تصل إلى 3 أشهر. إذا أصيب طفلك بالسعال الديكي، فهذا لا يعني أنه لن يُصاب به مرة أخرى.

يمكنك قراءة المزيد عن تطعيم طفلك في الصفحة 10 من هذه النشرة.



متى ينبغي أن آخذ اللقاح؟

يمكنك الحصول على لقاح السعال الديكي بين الأسبوع 16 و 36 للحمل.

لا توجد أسباب كثيرة لتأجيل التطعيم إلى وقت لاحق. يمكن تعديل موعد التطعيم إذا كنت مريضة وتعانين من ارتفاع في درجة الحرارة لما يزيد عن 38°م.

ما هو اسم لقاح السعال الديكي الذي يتم إعطاؤه في الحمل؟

اللقاح الذي يتم إعطاؤه في الحمل للحماية من السعال الديكي هو لقاح الثلاثي Tdap.

إنه لقاح معزز بجرعة منخفضة يوفر الحماية ضد:

- ✓ التيتانوس (T)
- ✓ الدفتيريا (d)
- ✓ الشاهوق اللاخوي (ap) (السعال الديكي)

هل علي أن أحصل على اللقاح مع كل حمل؟

نعم. تقل الأجسام المضادة التي يقوم الجسم بإنتاجها بعد التطعيم مع مرور الوقت. هذا يعني أنك بحاجة إلى الحصول على اللقاح في كل حمل. وبذلك، يمكن لجسمك إنتاج الأجسام المضادة التي ستنتقل إلى طفلك وهو في رحمك.

ما هو المتوقع حدوثه بعد ذلك؟

قد تلاحظين احمراراً أو تشعيرين بألم في موضع الحقن. قد تعانين من رد فعل عام خفيف، مثل الحمى والإعياء، لمدة تصل إلى 48 ساعة.

ماذا أفعل إذا شعرتُ بتوعك؟

إذا ارتفعت درجة حرارتك بعد التطعيم، فيمكنك تناول عقار باراسيتامول. لا تتناولي الإيبوبروفين أو الأسبرين لعلاج ارتفاع الحرارة بعد التطعيم أثناء الحمل.

تذكر أنه قد يكون شعورك بالتوعك بعد أخذ اللقاح راجعاً لسبب آخر – لا تفترض أن ذلك بسبب اللقاح. تحدّثي إلى طبيبك إذا لزم الأمر.

الإبلاغ عن الآثار الجانبية

إذا كنت تعتقدين أنك قد تعرضت لأثر جانبي بعد تلقي اللقاح، يمكنك الإبلاغ عنه إلى هيئة تنظيم المنتجات الصحية (HPRA) في الموقع الإلكتروني www.hpra.ie.

يمكن لطبيبك أو ممرضتك أو الصيدلي أو أحد أفراد عائلتك أيضاً الإبلاغ عن الأثر الجانبي إلى هيئة تنظيم المنتجات الصحية (HPRA).

هل تطعيم المرأة الحامل آمن؟

نعم. اللقاح آمن أثناء الحمل. لقاح السعال الديكي موصى به للمرأة الحامل في أيرلندا، وبلدان أخرى، مثل المملكة المتحدة والولايات المتحدة ونيوزيلندا وأستراليا.

تمت تجربة لقاح السعال الديكي ودراسته على النساء الحوامل ولم يتم اكتشاف أي مخاطر راجعة له. وعموماً، فإن الأعراض بسيطة، ونادراً ما تظهر آثار جانبية خطيرة.

هل هناك أشخاص يجب ألا يحصلوا على لقاح السعال الديكي؟

لا ينبغي أخذ اللقاح إذا:

- سبق أن أصبت بصدمة حساسية (الغوار) نتيجةً لتطعيمك بجرعة سابقة من السعال الديكي أو أي مكون من مكونات اللقاح.
- كنت قد عانيت من تورم مؤلم في الذراع بعد جرعة سابقة. (هذا أمر غير شائع). يجب ألا تحصل على اللقاح أكثر من مرة كل 10 سنوات إذا كنت قد عانيت من رد فعل موضعي شديد.

طفلي مبتسر؛ هل سيكون طفلي محصناً ضد السعال الديكي إذا تلقيت أنا التطعيم؟

قد لا يحصل الأطفال المولودون قبل الأسبوع 32 على كمية كافية من الأجسام المضادة منك أثناء وجودهم في الرحم. ومع ذلك، سيقبل اللقاح من خطر إصابتك لطفلك بالسعال الديكي.

يمكنك أيضاً حماية طفلك المبتسر من السعال الديكي عن طريق الآتي:

- التأكد من أن الأطفال الآخرين في المنزل تم تطعيمهم بشكل كامل
 - التأكد من أن كل البالغين في المنزل تم تطعيمهم بشكل كامل.
- إذا لم يحصل أي فرد من العائلة على لقاح السعال الديكي خلال السنوات العشر الماضية، فيجب أن يأخذه قبل أسبوعين من ملازمة الطفل.

تم تطعيمي أثناء الحمل؛ هل لا يزال طفلي بحاجة إلى لقاح السعال الديكي؟

نعم. تقل الأجسام المضادة التي انتقلت إلى المولود من خلال الرحم بسرعة كبيرة في الشهور الستة الأولى من عمر المولود.

لذلك من الضروري أن يحصل طفلك على التطعيمات الدورية للأطفال (والتي تشمل لقاح السعال الديكي) في مواعيدها.

يتم إعطاء لقاح السعال الديكي لكل الأطفال مجاناً:

- كجزء من لقاح 6 في 1 في سن 2 و 4 و 6 و 13 شهراً
- في سن 4-5 سنوات (لقاح 4 في 1)
- في عامهم الأول بالمرحلة المدرسية الثانية (اللقاح الثلاثي).

عندما يحصل طفلك هلى هذه اللقاحات في وقتها المحدد ستستمر حمايته ضد السعال الديكي.

يمكنك قراءة المزيد عن لقاح السعال الديكي على الموقع الإلكتروني mychild.ie و immunisation.ie

كيف أحصل على اللقاح؟

اتصلي بالممارس العام لحجز موعد.

يمكن للممارس العام أن يوفر لك لقاح السعال الديكي مجاناً، إذا كنت حاملاً.

ومع ذلك، إذا كان الممارس العام يدير عيادة خاصة بالكامل، فقد يفرض عليك رسوماً مقابل الزيارة للحصول على اللقاح.

الناشر: المكتب الوطني للتطعيم التابع للمكتب القومي للصحة والسلامة HSE
تاريخ النشر: مارس 2025

