



# 百日咳疫苗为您的宝宝保驾护航

孕期接种百日咳疫苗，为您的宝宝保驾护航。

通过 GP (全科医生) 免费接种此疫苗。\*

接种百日咳疫苗的最佳时机是怀孕 16-36 周的时候。

在孕期接种百日咳疫苗，可以确保您的宝宝从出生起就得到保护。

请联系您的 GP (全科医生) 预约接种。

\*通过 GP (全科医生) 免费接种此疫苗。如果您的 GP (全科医生) 有私人门诊，可能需要您支付接种疫苗的就诊费用。

## 什么是百日咳？

百日咳 (pertussis) 是一种会危及生命的高度传染性疾病。

6 个月以下的婴儿一旦感染此疾病是非常危险的。许多患有百日咳的婴儿因肺炎和脑损伤等并发症而入院治疗。

6 个月以下的婴儿因年龄太小而无法全面接种该疫苗。因此，在孕期提前接种疫苗尤为重要。

## 百日咳的症状有哪些？

百日咳可导致长时间的阵嗽和噎呛，从而引起呼吸困难。

咳嗽间隙吸气时伴有喘鸣声。染上百日咳的婴幼儿在痉咳后，可能会因气短而脸色青紫或呕吐。

并非所有儿童会都有喘鸣症状，年龄稍大些的儿童和成人常常只有咳嗽症状。

咳嗽最长可持续三个月。即便您的孩子已经感染过了百日咳，也仍有可能再次感染。

请仔细阅读宣传册第 10 页，了解儿童接种疫苗的详细信息。

## 百日咳是如何传染的？

百日咳通常通过咳嗽、打喷嚏或密切接触传播给他人。

某些百日咳感染者的传染期可达三周，从开始出现咳嗽症状算起。

许多患有百日咳的婴儿都曾与咳嗽 2 周以上的家庭成员接触过。

## 如何预防百日咳？

预防百日咳的最佳方法是接种疫苗。

如果您怀孕了，您的 GP (全科医生) 会在您怀孕 16-36 周的时候为您免费接种百日咳疫苗。

如果您近期从其他国家来到爱尔兰，您应该在孕期接种百日咳疫苗，为您的宝宝提供保护。



## 百日咳疫苗会使孕妇染上百日咳吗？

不会。百日咳疫苗不会让孕妇染上百日咳，因为它不含任何活性病毒。

## 孕期接种百日咳疫苗可为孕妇和宝宝提供怎样的保护？

百日咳疫苗能够刺激人体免疫系统产生大量百日咳病菌抗体。这些抗体也会传递给子宫内的胎儿，并在宝宝出生后的前几个月里为他们提供保护。

现已知，孕期接种百日咳疫苗的女性产下的宝宝在出生后的前几个月里感染百日咳的可能性要小得多。

## 小时候接种过百日咳疫苗，需要再接种一次吗？

是的。孕期接种百日咳疫苗是非常重要的。孕期接种该疫苗主要是为了保护您的宝宝。



## 孕妇应何时接种百日咳疫苗？

孕妇可以在妊娠 **16-36 周** 时接种百日咳疫苗。

需要推迟接种该疫苗的情况非常少。如果您身体不适，体温超过 **38°C**，请另行安排接种时间。

## 怀孕间接种的百日咳疫苗名称是什么？

孕期接种的百日咳疫苗为 **Tdap** 疫苗。

这是一种低剂量加强疫苗，主要预防：

- ✓ 破伤风 (T)
- ✓ 白喉 (d)
- ✓ 百日咳 (ap) (acellular pertussis)

## 每次怀孕都需要接种百日咳疫苗吗？

是的。接种疫苗后产生的抗体会随着时间的推移而逐渐减少。也就是说，每次怀孕均需要接种百日咳疫苗。这些抗体也会传递给子宫内的胎儿。

## 接种疫苗后会有哪些不良反应？

注射区域附近可能会出现**红肿**或疼痛。可能会出现轻微的全身性反应，如发烧和疲倦，但持续时间最长不会超过 **48 小时**。

## 感觉不适，应该怎么办？

如果接种疫苗后体温升高，您可以服用扑热息痛。如果孕期接种出现发烧，请勿服用**布洛芬**或**阿司匹林**退烧。

请谨记：如果您在接种疫苗后感觉不适，这可能是其它原因导致的不适 – 不要以为是百日咳疫苗所致。必要时请咨询医生。

## 报告副作用

如果您认为在接种后出现副作用，可以登录网站 [www.hpra.ie](http://www.hpra.ie) 向 Health Products Regulatory Authority (健康产品监管局, HPRA) 报告。您的医生、护士、药剂师或家庭成员也可以向 HPRA 报告副作用。

## 孕妇接种该疫苗安全吗？

安全。孕期接种百日咳疫苗很安全。爱尔兰以及英国、美国、新西兰和澳大利亚等其他国家均建议孕妇接种百日咳疫苗。

已对孕妇进行百日咳疫苗接种研究，未发现任何危险。接种反应一般都很轻微，而且极少发生严重的副作用。

## 有不适合接种百日咳疫苗的人吗？

下列情况不应接种百日咳疫苗：

- 曾经对百日咳疫苗或该疫苗的任何成分有严重过敏反应史的人。
- 曾经接种后手臂疼痛肿胀的人。(这种情况很罕见)。如果有严重的局部反应，接种百日咳疫苗的频率不应超过每 **10 年** 一次。

## 我的宝宝是早产儿，如果我接种百日咳疫苗，我的宝宝也能得到保护吗？

胎龄小于 **32 周** 的早产儿得不到该疫苗的保护，因为他们在子宫内未能获得足够的抗体。但此疫苗会降低您的宝宝感染百日咳的风险。也可通过以下方式为早产儿预防百日咳：

- 确保家里的其他孩子全面接种疫苗
- 如果与宝宝共同生活的成人全面接种疫苗。

如果家中有人在过去 **10 年** 中未接种过百日咳疫苗，应在接种疫苗 **2 周** 后再与宝宝接触。



## 孕期接种过该疫苗，宝宝出生后还需要接种百日咳疫苗吗？

是的。孕妇传给子宫中的胎儿的抗体会在宝宝出生后的前六个月迅速减少。

因此，给宝宝按时接种儿童常规疫苗 (包括百日咳疫苗) 至为重要。

百日咳疫苗面向所有儿童免费接种：

- 2、4、6 和 13 月龄时各接种一剂 6 合 1 疫苗
- 4-5 岁时接种一剂 4 合 1 疫苗
- 中学一年级时接种 Tdap 疫苗。

如果您的孩子按时接种这些疫苗，就会一直得到百日咳预防保护。

请访问网站 [mychild.ie](http://mychild.ie) 和 [immunisation.ie](http://immunisation.ie) 了解百日咳疫苗的详细信息

## 我该如何接种疫苗？

请联系您的 GP (全科医生) 预约接种。

如果您怀孕了，您的 GP (全科医生) 为您免费接种百日咳疫苗。

如果您的 GP (全科医生) 有私人门诊，可能需要您支付接种疫苗的就诊费用。

出版：HSE National Immunisation Office (HSE 国家疫苗接种办公室)

出版日期：2025 年 3 月