



Защитите своего ребенка, приняв **вакцину от коклюша**

Вакцинация против коклюша во время беременности защитит вашего ребенка.

Вакцину вы можете бесплатно получить у своего семейного врача.*

Оптимальное время для вакцинации – между 16 и 36 неделями беременности.

Приняв вакцину от коклюша во время беременности, вы защитите своего ребенка от этой инфекции с момента его рождения.

Запишитесь на прием к своему семейному врачу.

* Вакцину вы можете бесплатно получить у своего семейного врача. Однако если вы посещаете семейного врача в частной клинике, за вакцинационный визит может взиматься плата.

Что такое коклюш?

Коклюш – это чрезвычайно заразная инфекция, которая может быть опасной для жизни.

Наибольшую опасность эта инфекция представляет для детей младше 6 месяцев. Многие дети, болеющие коклюшем, попадают в больницу с такими осложнениями, как пневмония и церебральные нарушения.

Дети младше 6 месяцев не могут получить полную дозу вакцины, поскольку их организм в этом возрасте еще слишком слаб. Вот почему крайне важно позаботиться об этом заранее и принять вакцину во время беременности.

Каковы симптомы этого заболевания?

При коклюше у больного возникают длительные приступы кашля и удушья.

Они чередуются с характерными шумными вдохами. Лицо ребенка, больного коклюшем, может посинеть из-за недостатка воздуха; также нередки случаи рвоты после приступов кашля.

Однако не у всех детей при коклюше наблюдаются характерные шумные вдохи – у детей старшего возраста и у взрослых это заболевание часто сопровождается простым кашлем.

Кашель может продолжаться до 3 месяцев. Если ваш ребенок переболел коклюшем, это не значит, что он не может заболеть им снова.

Информация о вакцинации детей приведена на странице 10 этой брошюры.

Как это заболевание распространяется?

Коклюш передается воздушно-капельным путем во время близкого контакта с носителем инфекции, например при кашле и чихании.

Больной коклюшем может заражать окружающих в течение 3 недель после начала кашля.

Многие малыши, заразившиеся коклюшем, контактировали с родственниками, которых кашель беспокоил на протяжении более 2 недель.

Как можно предотвратить это заболевание?

Лучшим способом предотвращения коклюша является вакцинация.

Если вы беременны, то ваш семейный врач может бесплатно вакцинировать вас от коклюша в период с 16 по 36 неделю беременности.

Если вы недавно приехали в Ирландию из другой страны и на данный момент беременны, вам следует принять вакцину от коклюша, чтобы защитить своего ребенка.

Могу ли я заболеть коклюшем вследствие принятия вакцины?

Нет. Из-за вакцины против коклюша вы не можете заболеть коклюшем, потому что в ней нет живых бактерий.



Как вакцинация во время беременности защищает меня и моего ребенка?

Вакцина воздействует на иммунную систему, заставляя ее вырабатывать значительное количество антител, способных противостоять бактериям, которые являются возбудителями коклюша. Эти антитела переходят к вашему ребенку во время беременности и защищают его в первые месяцы жизни.

На сегодняшний день доподлинно известно, что дети, матери которых приняли вакцину от коклюша во время беременности, значительно реже заболевают коклюшем в первые месяцы жизни.

В детстве я уже прошла вакцинацию против коклюша. Нужно ли мне принимать вакцину еще раз?

Да. Очень важно принять вакцину именно во время беременности. Вакцина, которая попадает в ваш организм во время беременности, предназначена для защиты вашего ребенка.

Когда необходимо проходить вакцинацию?

Вы можете пройти вакцинацию от коклюша в период между **16 и 36** неделями беременности.

Существует очень мало причин, по которым вакцинацию рекомендуется отложить. Вакцинацию можно перенести, если вы плохо себя чувствуете и у вас температура выше 38 °C.



Как называется вакцина от коклюша, которую получают во время беременности?

Вакцина от коклюша, которую вводят во время беременности, называется Tdap.

Это бустерная вакцина (в малой дозе) для защиты от:

- ✓ столбняка (T – от англ. tetanus)
- ✓ дифтерии (d – от англ. diphtheria)
- ✓ ацеллюлярного коклюша (ap – от англ. acellular pertussis)

Нужно ли проходить вакцинацию во время каждой беременности?

Да. После вакцинации количество антител, вырабатываемых в организме, со временем снижается. Это означает, что вакцину необходимо принимать во время каждой беременности. Так ваш организм снова сможет вырабатывать антитела в достаточном количестве, которые затем передадутся вашему малышу в матке.

Какой реакции следует ожидать после вакцинации?

В месте инъекции может возникнуть покраснение или болезненные ощущения. Кроме того, в течение 48 часов после получения вакцины может наблюдаться общая реакция организма в виде повышенной температуры и недомогания.

Что делать, если я буду плохо себя чувствовать после вакцинации?

Если после принятия вакцины у вас поднимется температура, вы можете принять парацетамол.

Не принимайте ибупрофен и аспирин, чтобы сбить температуру после вакцинации во время беременности.

Помните, что после вакцинации самочувствие может ухудшиться по разным причинам – и виной тому может быть не только вакцина. При необходимости обратитесь к своему врачу.

Информирование о возможных побочных эффектах

Если вы считаете, что после получения вакцины у вас возникли побочные эффекты, вы можете сообщить об этом в Агентство по контролю за лекарственными средствами (HPRA) через веб-сайт www.hpra.ie.

Кроме того, о побочных эффектах в Агентство по контролю за лекарственными средствами (HPRA) также могут сообщить ваш врач, медсестра, фармацевт или член семьи.

Безопасно ли проходить вакцинацию беременным женщинам?

Да. Вакцинация во время беременности безопасна. Беременным женщинам в Ирландии, а также в таких странах, как Великобритания, США, Новая Зеландия и Австралия, рекомендуется принимать вакцину против коклюша.

Она успешно прошла клинические испытания, в которых принимали участие беременные женщины. Организм, как правило, слабо реагирует на вакцину. Серьезные побочные эффекты наблюдаются очень редко.

Кому не следует проходить вакцинацию против коклюша?

Вам не следует проходить вакцинацию в следующих случаях:

- если у вас наблюдалась тяжелая аллергическая реакция (анафилаксия) на предыдущую дозу вакцины против коклюша или на какой-либо ее компонент;
- если после получения предыдущей дозы вакцины у вас наблюдалась болезненная отечность руки (это случается крайне редко); если у вас наблюдалась тяжелая местная реакция на вакцину, то вакцинацию в таком случае следует проводить не чаще чем 1 раз в 10 лет.

Мой ребенок родился раньше положенного срока. Я получила вакцину во время беременности. Будет ли мой ребенок в таком случае защищен от коклюша?



Если беременность продлилась менее 32 недель, то ваш ребенок мог не получить от вас во время беременности достаточного количества антител. Однако вакцинация снизит риск заражения ребенка коклюшем от вас.

Вы также можете защитить своего ребенка, родившегося ранее положенного срока, от коклюша следующим образом:

- проследите, чтобы остальные дети в семье получили все необходимые вакцины;
- проследите, чтобы все взрослые в семье получили все необходимые вакцины.

Если кто-либо из членов семьи за последние 10 лет не получал вакцину от коклюша, в таком случае ему следует получить эту вакцину не позднее чем за 2 недели до контакта с ребенком.

Я была вакцинирована во время беременности. Нужна ли моему ребенку дополнительная вакцинация против коклюша?

Да. В течение первых шести месяцев жизни в организме ребенка быстро снижается количество антител, которые были переданы ему от матери во время беременности.

Поэтому для ребенка чрезвычайно важна плановая вакцинация, в том числе вакцинация против коклюша.

Вакцина от коклюша бесплатно предлагается всем детям:

- в возрасте 2, 4, 6 и 13 месяцев – как составная часть вакцины «6 в 1»;
- в возрасте 4–5 лет (вакцина «4 в 1»);
- в первом классе второй ступени средней школы (вакцина Tdap).

Получив своевременно все эти вакцины, ваш ребенок получает надежную защиту от коклюша.

Более подробную информацию о вакцине против коклюша можно найти на веб-сайтах mychild.ie и immunisation.ie

Как мне пройти вакцинацию?

Запишитесь на прием к своему семейному врачу.

Если вы беременны, то ваш семейный врач может бесплатно вакцинировать вас от коклюша.

Однако если вы посещаете семейного врача в частной клинике, за вакцинационный визит может взиматься плата.

Опубликовано: **Национальный центр вакцинации HSE**

Дата публикации: **март 2025 г.**