



Proteja a su bebé con la vacuna de la tosferina

Vacunarse contra la tosferina durante el embarazo protegerá a su bebé.

Puede vacunarse gratuitamente en su centro de atención primaria.*

El mejor momento para vacunarse es entre las semanas 16 y 36 del embarazo.

Si se vacuna contra la tosferina durante el embarazo, su bebé estará protegido desde el momento de su nacimiento.

Concierte una cita con su médico de cabecera.

* Puede vacunarse gratuitamente en su centro de atención primaria. Sin embargo, si acude a una clínica totalmente privada, es posible que le cobren una tarifa por la vacunación.

¿Qué es la tosferina (pertussis)?

La tosferina (o pertussis) es una infección muy contagiosa que puede resultar mortal.

La infección es más grave en los bebés menores de 6 meses. Muchos bebés con tosferina ingresan en el hospital con complicaciones como neumonía y daños cerebrales.

Los bebés menores de 6 meses son demasiado pequeños para recibir todas las vacunas. Por eso es importante prepararse con anticipación y vacunarse durante el embarazo.

¿Cuáles son los síntomas?

La tosferina provoca episodios prolongados de tos y asfixia que dificultan la respiración.

El sonido de «silbido» se debe a la falta de aire entre accesos de tos. Un niño con tosferina puede ponerse morado por falta de aire o vomitar después de un acceso de tos.

No todos los niños presentan silbidos, y en muchos casos los niños mayores y los adultos simplemente tienen tos.

La tos puede durar hasta 3 meses. Si su hijo/a contrae tosferina, esto no significa que no pueda volver a contraerla.

Encontrará más información sobre la vacunación de su hijo/a en la página 10 de este folleto.

¿Cómo se transmite?

La tosferina se transmite de persona a persona al toser, estornudar o por contacto estrecho.

Una persona con tosferina puede transmitir la infección hasta 3 semanas después del inicio de la tos.

Muchos bebés que contraen tosferina han estado en contacto con familiares que llevan más de 2 semanas con tos.

¿Cómo se puede prevenir?

La mejor manera de prevenir la tosferina es vacunándose.

Si está embarazada, su médico de cabecera puede administrarle la vacuna contra la tosferina de forma gratuita entre las semanas 16 y 36 del embarazo.

Si ha llegado recientemente a Irlanda desde otro país, debe vacunarse contra la tosferina durante el embarazo para proteger a su bebé.

¿La vacuna puede provocarme tosferina?

No. La vacuna no puede provocar tosferina porque no contiene ninguna bacteria viva.

¿Cómo me protege a mí y a mi bebé recibir la vacuna durante el embarazo?

La vacuna hace que su sistema inmunitario produzca altos niveles de anticuerpos contra la bacteria de la tosferina. Estos anticuerpos también pasan a su bebé en el útero y lo protegerán durante los primeros meses de vida.

Está demostrado que los bebés cuyas madres se han vacunado contra la tosferina durante el embarazo tienen muchas menos probabilidades de contraer tosferina durante los primeros meses de vida.

Me vacunaron contra la tosferina cuando era niña. ¿Debo vacunarme de nuevo?

Sí. Es muy importante que se vacune durante el embarazo. La vacunación durante el embarazo sirve para proteger a su bebé.



¿Cuándo debo vacunarme?

Puede vacunarse contra la tosferina entre las **semanas 16 y 36** del embarazo.



Salvo en casos excepcionales, la vacunación no debe aplazarse. Si no se encuentra bien y tiene una temperatura superior a 38 °C, puede pedir que le reprogramen la vacunación.

¿Cómo se llama la vacuna contra la tosferina en el embarazo?

La vacuna contra la tosferina que se administra durante el embarazo se denomina **Tdap**.

Es una vacuna de refuerzo de dosis baja que protege contra:

- ✓ el tétanos (T)
- ✓ la difteria (d)
- ✓ la pertussis acelular (pa) (tosferina)

¿Debo vacunarme en cada embarazo?

Sí. Los anticuerpos que se desarrollan después de la vacunación disminuyen con el tiempo. Por ello es necesario vacunarse en cada embarazo. De esta forma podrá producir los anticuerpos que pasarán al bebé en el útero.

¿Qué puede suceder después?

Es posible que note enrojecimiento o dolor en la zona donde le han puesto la inyección. Puede experimentar una reacción general leve, como fiebre y fatiga, durante 48 horas como máximo.

¿Qué hago si no me encuentro bien?

Si tiene fiebre después de la vacuna, puede tomar paracetamol. **No tome ibuprofeno ni aspirina** para controlar la temperatura después de la vacunación en el embarazo.

Tenga en cuenta que, si no se encuentra bien después de vacunarse, podría deberse a algún otro motivo y no necesariamente a la vacuna. Consulte a su médico si es necesario.

Avisar de efectos secundarios

Si cree que la vacuna le ha producido efectos secundarios, puede avisar a la Autoridad Reguladora de Productos Sanitarios de Irlanda (Health Products Regulatory Authority, HPRA) en www.hpra.ie.

Su médico, enfermera, farmacéutico o un familiar también pueden notificar el efecto secundario a la HPRA.

¿Es segura la vacuna para las mujeres embarazadas?

Sí. La vacuna es segura durante el embarazo. La vacuna contra la tosferina se recomienda a las mujeres embarazadas en Irlanda y en otros países como el Reino Unido, EE. UU., Nueva Zelanda y Australia.

Esta vacuna contra la tosferina se ha probado en mujeres embarazadas sin que se haya detectado ningún riesgo. Las reacciones suelen ser leves y los efectos secundarios graves son muy infrecuentes.

¿Hay alguien que no debería vacunarse contra la tosferina?

No debe vacunarse si:

- tiene antecedentes de reacción alérgica grave (choque anafiláctico) a una dosis previa de la vacuna contra la tosferina o a cualquier parte de la vacuna.
- ha sufrido una inflamación dolorosa del brazo después de una dosis anterior (esto es muy poco frecuente). Si ha sufrido una reacción local grave, no debe vacunarse con una frecuencia superior a 10 años.

Mi bebé ha nacido prematuro. ¿Estará protegido contra la tosferina si me he vacunado?

Es posible que los bebés que nacen antes de las 32 semanas no reciban suficientes anticuerpos mientras están en el útero. Sin embargo, la vacuna reducirá el riesgo de que usted contagie la tosferina a su bebé.

También puede proteger a su bebé prematuro de la tosferina:

- asegurándose de que los demás niños de la casa estén completamente vacunados
- asegurándose de que todos los adultos de la casa estén completamente vacunados.



Si algún miembro de la familia no se ha vacunado contra la tosferina en los últimos 10 años, debe hacerlo al menos 2 semanas antes de su primer contacto con el bebé.

Me vacuné durante el embarazo. ¿Es necesario vacunar a mi bebé contra la tosferina?

Sí. Los anticuerpos que usted le transmite a su bebé en el útero disminuyen rápidamente durante los primeros seis meses de vida.

Por eso es importante que su bebé reciba a tiempo la vacunación infantil habitual (que incluye la vacuna contra la tosferina).

La vacuna contra la tosferina se ofrece gratuitamente a todos los niños

- como parte de la vacuna hexavalente a los 2, 4, 6 y 13 meses de edad
- a los 4-5 años de edad (vacuna tetravalente)
- en su primer año de enseñanza secundaria (vacuna Tdap).

Si su hijo/a recibe estas vacunas a tiempo, continuará estando protegido/a contra la tosferina.

Encontrará más información sobre la vacuna contra la tosferina en mychild.ie e immunisation.ie

¿Qué debo hacer para vacunarme?

Concierte una cita con su médico de cabecera.

Su médico de cabecera puede administrarle la vacuna contra la tosferina de forma gratuita si está embarazada.

Sin embargo, si acude a una clínica totalmente privada, es posible que le cobren una tarifa por la vacunación.

Publicado por: **Oficina Nacional de Inmunización del HSE (HSE National Immunisation Office)**

Fecha de publicación: **Marzo de 2025**